

Trainingsplan



Hallo Sportler, die Stunden werden nach den aktuell geltenden Corona- und Hygieneregeln abgehalten. Anmeldung bei den Übungsleitern, für die Online-Gymnastik über Info@djk-pleinfeld.de. Aktuelles finden Sie im Schaukasten, auf der Homepage und auf Facebook.

Gruppe	Ort	Tag	Zeit	Übungsleiter	Telefon
Turnen & Spielen für Kinder von 4 - 7 Jahren	Grundschule	Montag	14.30 bis 15.30	Cornelia Hirsch, Marion Pöpl	8193
Eltern und Kind	Grundschule	Montag	15.30 bis 16.30	Cornelia Hirsch, Sabina Grau	8193
Ü65 Fit für den Alltag	Grundschule	Montag	17.45 bis 18.45	Ursula Kröppel	6122
Funktionelle Gymnastik	Grundschule	Montag	19.00 bis 20.00	Ursula Kröppel	6122
Schwimmtraining für Jugend & Erwachsene	Hallenbad Treuchtlingen	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehnlein	6262
Nordic Walking	Mittelschule	Dienstag	9.00 bis 10.30	Ute Kiehnlein, Ines Leidel	6238
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	15.00 bis 16.00	Martina Wurm, Carina Wenk, Conny Bast	3829022
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	16.00 bis 17.30	Gisela Wachter, Theresa Kropf-Gastl	6080190
Schülersport 1.-4. Klasse	Grundschule	Dienstag	17.30 bis 18.30	Marion Pöpl, Claudia Zimmerer	1827
Zirkeltraining	Grundschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehnlein	6262
Präventionssport	Grundschule	Dienstag	20.00 bis 21.00	Claudia Träger	6271
Übungen nach Qi Gong	Klostergarten/Pfarrheim	Mittwoch	09.30 bis 11.00	Rudi Langer	1292
Schülersport 1.-4. Klasse	Grundschule	Mittwoch	16.00 bis 17.00	Marion Pöpl, Monika Kress	1826
Schülersport ab der 5.Klasse	Grundschule	Mittwoch	17.00 bis 18.00	Marion Pöpl, Alexandra Albrecht	1827
Übungen nach Qi Gong	Klostergarten/Pfarrheim	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Rudi Langer	1292
Sich regen bringt Segen	Pfarrheim-Kolpinghaus	Donnerstag	10.30 bis 11.30	Ursula Kröppel, Monika Kress	6122
Funktionelle Gymnastik	Online-Gymnastik	Donnerstag	18.30 bis 19.00	Ursula Kröppel	6122
Step-Aerobic	Grundschule	Donnerstag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber	0151/11232777
Nordic Walking Treff	Grundschule	Freitag	18.00 bis 19.00	Ute Kiehnlein	6262
Schuljahr 2024/2025	Bei Fragen stehen die Übungsleiter gerne zur Verfügung.				08.08.2024

Während der Ferien Sportstunden nach Absprache

www.DjK-Pleinfeld.de