

Trainingsplan



Gruppe	Ort	Tag	Zeit	Übungsleiter
Turnen und Spielen für Kinder von 4 - 7 Jahren	Grundschule	Montag	14.30 bis 15.30	Cornelia Hörl, Birgit Baensch
Eltern und Kind	Grundschule	Montag	15.30 bis 16.30	Cornelia Hörl
Ü65 Fit für den Alltag	Grundschule	Montag	18.00 bis 19.00	Ursula Kröppel
Funktionelle Gymnastik	Grundschule	Montag	19.00 bis 20.00	Ursula Kröppel
Aerobic	Mittelschule	Montag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber, Rita Krützen
Schwimmtraining für Jugendliche*	Hallenbad WUG	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Schwimmtraining für Erwachsene*	Hallenbad WUG	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Nordic Walking	Mittelschule	Dienstag	9.00 bis 10.30	Ute Kiehnlein, Ines Leidel
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	16.00 bis 17.30	Gisela Wachter, Eva Hefele
Kinderturnen 1 - 4 Klasse	Grundschule	Dienstag	17.30 bis 18.30	Marion Pöppel, Claudia Zimmerer, Monika Kress
Zirkeltraining (September - Mai)	Grundschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Lauf ABC am Sportplatz (Mai - Juli)	Mittelschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehnlein
Präventionssport	Grundschule	Dienstag	20.00 bis 21.00	Claudia Träger
Übungen nach Qi Gong	Kath. Pfarrheim	Mittwoch	09.30 bis 11.00	Rudi Langer
Tanzen und Turnen ab 4. Klasse	Grundschule	Mittwoch	16.00 bis 17.00	Maria Pschörrer, Michaela Gangl, Cindy Mögen, Racel Saunders
Übungen nach Qi Gong	Kath. Pfarrheim	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Rudi Langer
Step-Aerobic	Grundschule	Donnerstag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber, Daniela Gruber
Lauftreff	Grundschule	Freitag	18.30 bis 19.30	Ute Kiehnlein
Schuljahr 2019 / 2020	*Diese Gruppen finden nicht von Mai bis Mitte September statt!			
Während der Ferien Sportstunden nach Absprache		www.Djk-Pleinfeld.de		