

Trainingsplan



Hallo Sportler, die Stunden werden nach den aktuell geltenden Corona- und Hygieneregeln abgehalten. Anmeldung bei den Übungsleitern, für die Online-Gymnastik über Info@djk-pleinfeld.de. Aktuelles finden Sie im Schaukasten, auf der Homepage und auf Facebook.

Gruppe	Ort	Tag	Zeit	Übungsleiter
Turnen & Spielen für Kinder von 4 - 7 Jahren	Grundschule	Montag	14.30 bis 15.30	Cornelia Hirsch (Hörl)
Eltern und Kind	Grundschule	Montag	15.30 bis 16.30	Cornelia Hirsch (Hörl)
Ü65 Fit für den Alltag	Grundschule	Montag	17.45 bis 18.45	Ursula Kröppel
Funktionelle Gymnastik	Grundschule	Montag	19.00 bis 20.00	Ursula Kröppel
Schwimmtraining für Jugend & Erwachsene	Hallenbad Treuchtlingen	Montag	19.00 bis 20.00	Ute Kiehlein
Aerobic	Mittelschule	Montag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber
Nordic Walking	Mittelschule	Dienstag	9.00 bis 10.30	Ute Kiehlein, Ines Leidel
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	15.00 bis 16.00	Martina Wurm, Carina Wenk, Conny Bast
Eltern und Kind	Grundschule	Dienstag	16.00 bis 17.30	Gisela Wachter
Schülersport 1.-4. Klasse	Grundschule	Dienstag	17.30 bis 18.30	Marion Pöppel, Claudia Zimmerer
Zirkeltraining	Grundschule	Dienstag	18.30 bis 20.00	Ute Kiehlein
Präventionssport	Grundschule	Dienstag	20.00 bis 21.00	Claudia Träger
Übungen nach Qi Gong	Klostergarten/Pfarrheim	Mittwoch	09.30 bis 11.00	Rudi Langer
Schülersport 1.-4. Klasse	Grundschule	Mittwoch	16.00 bis 17.00	Marion Pöppel, Monika Kress
Schülersport ab der 5.Klasse	Grundschule	Mittwoch	17.00 bis 18.00	Marion Pöppel, Alexandra Albrecht
Übungen nach Qi Gong	Klostergarten/Pfarrheim	Mittwoch	18.30 bis 20.00	Rudi Langer
Sich regen bringt Segen	Pfarrheim-Kolpinghaus	Donnerstag	10.30 bis 11.30	Ursula Kröppel, Monika Kress
Funktionelle Gymnastik	Online-Gymnastik	Donnerstag	18.30 bis 19.00	Ursula Kröppel
Step-Aerobic	Grundschule	Donnerstag	19.00 bis 20.00	Anke Treiber
Nordic Walking & Lauftreff	Grundschule	Freitag	18.00 bis 19.00	Ute Kiehlein & Sabine Schulz, Michael Ott
Schuljahr 2022/2023	Bei Fragen stehen die Übungsleiter gerne zur Verfügung.			

Während der Ferien Sportstunden nach Absprache

www.Djk-Pleinfeld.de